

保管用

THRIVE

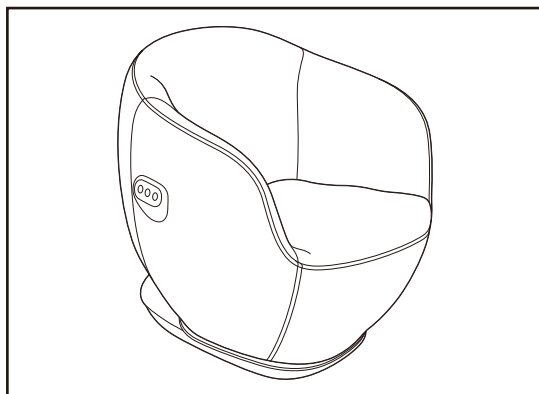
保証書付

AiRhythm

フィットネス チェア

エアリズム FD-020

取扱説明書



このたびはお買い上げいただき、ありがとうございました。
この「取扱説明書」をよくお読みいただき、正しくお使いください。
とくに「安全上のご注意」は必ずお読みください。
お読みになったあとは、いつでも取り出せるところに保管してください。

もくじ

- 安全上のご注意……………1～4
- 各部の名称と動作……………5
- 運動の前に……………5
- 使いかた……………6・7
- お手入れについて……………8
- 保管について……………8
- 故障かなと思ったら……………8
- 愛情点検について……………9
- 仕様……………9
- アフターサービスについて…10・11
- メモ……………12・13
- 無料修理規定……………14
- 保証書……………裏表紙

安全上のご注意

- ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取扱いをすると生じることが想定される内容を「警告」、「注意」に区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。



警告

人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容



注意

人が損害を負う可能性および物的損害のみの発生が想定される内容

絵表示の例



○記号は、「禁止」の行為を示しています。(左図の場合は分解禁止)



●記号は、行為を強制・指示するものです。(左図の場合は電源プラグを抜く)

- お読みになったあとは、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。



警告



強制

次の人は必ず医師や理学療法士に相談のうえ使用する。

- 心臓に障害のある人 ●悪性腫瘍のある人
- ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
- 現在腰痛の人や、過去に首、腰、足を痛めたことのある人
- 足、腰、首、手にしびれがある人 ●呼吸器に障害のある人
- 高血圧症の人 ●内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある人
- 腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある人
- 変形性関節炎、リウマチ、痛風の人
- 骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性[疼痛性]疾患の人
- 背骨に異常がある人、曲がっている人
- 血行障害、血管障害など循環器に障害がある人
- 体温38℃以上の有熱期にある人(倦怠感、悪寒、血圧変動など急性炎症症状の強い時期や衰弱しているときなど)



強制

- 妊娠中や出産直後の人 ●安静を必要とする人
 - リハビリテーションで使用される人 ●皮膚に創傷のある人
 - 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
 - その他医療機関で治療中の人、または身体に異常を感じている人
- 守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。

使用前に必ず張地が破れていないか確認する。
(どんなに小さな破れでもただちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください。) 守らないとけがや感電のおそれがあります。

次の人は使用しない。
医師から運動を禁じられている人(例:血栓(塞栓)症、重度の動脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症[皮下組織の炎症を含む]など)。
症状を悪化させるおそれがあります。

交流100Vで使用する。
守らないと火災や感電の原因になります。

運動するときは、必ず周囲に子供やペットがいないことを確認する。
守らないと事故やけがのおそれがあります。

子供だけで使わせたり、自分で操作できない人に使わせない。
子供に本機で遊ばせない。また、幼児の手の届く範囲では使用しない。
守らないと事故やけが、故障のおそれがあります。



禁止

体重が100kg以上の人は使用しない。
事故やけが、故障のおそれがあります。

2人以上が同時に使用したり、座面に立って使用しない。
事故やけがのおそれがあります。

エアバッグ動作中に乗り降りしない。
転倒によるけがのおそれがあります。

電源コードや電源プラグが破損したり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。電源コードや電源プラグが破損した場合は、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに修理の依頼をする。
そのまま使い続けると感電やショート、火災の原因になります。

電源コードを無理に曲げたり、引っ張ったり、本体に巻きつけたりしない。
また、重いものをのせたり、熱器具に近づけて使用しない。
感電や火災の原因になります。








分解禁止

絶対に分解や修理、改造をしない。
発火や異常動作をして、けがをするおそれがあります。

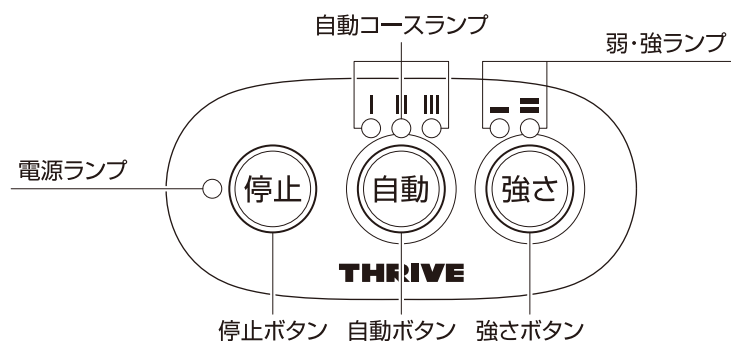
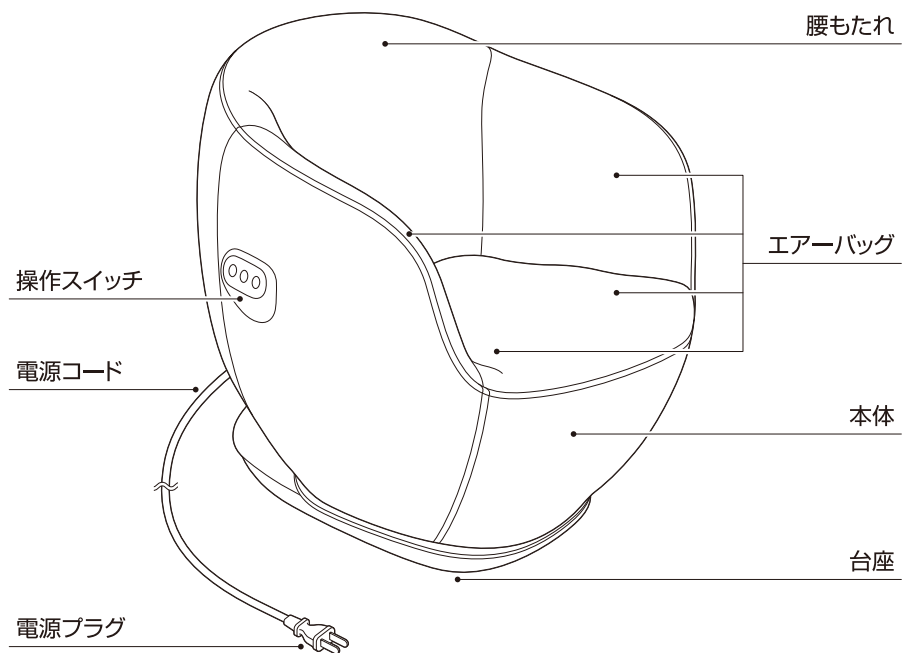
安全上のご注意

⚠ 注意

 <p>強制</p>	1回の使用時間は15分以内にする。 守らないと体調不良をおこすおそれがあります。
	使用中、身体に異常を感じたときはただちに使用を中止し、医師に相談する。 守らないと事故や体調不良をおこすおそれがあります。
	エアバッグに無理な力を加えない。 守らないとけがや故障の原因になります。
	台座と床の間に指などを入れない。 守らないと事故やけがのおそれがあります。
	運動に適した服装で使用する。 (素肌が直接エアバッグに触れるような服は避ける) 守らないと摩擦により皮膚を傷めるおそれがあります。
	運動するための十分な広さがある、水平な床に設置する。 守らないと転倒による事故やけがのおそれがあります。
	畳やフローリングなど傷つきやすい床の上で使用する場合は、 マットなどを敷く。 守らないと床が傷つくおそれがあります。
	使用後は停止ボタンで動作を止め、電源プラグをコンセントから抜く。 守らないと子供のいたずらによる事故やけがのおそれがあります。
 <p>禁止</p>	電源プラグを抜くときは、接続部に無理な力をかけないよう、 必ず電源プラグを持って引き抜く。 守らないと感電やショートのおそれがあります。
	次のようなときは使用しない。 ● 疲労が激しいとき ● 酒に酔っているとき けがや体調不良をおこすおそれがあります。
	次のような症状が出たときは運動を中止する。 めまい、ふらつき、冷や汗、顔面蒼白、失神、嘔吐、心拍の乱れ、動悸、 胸の圧迫感、けいれん、腱・靭帯の痛み、骨折、その他心身の異常など。

 <p>禁止</p>	本品は家庭用です。 学校、スポーツジムなど、不特定多数の使用者によって使用しない。 守らないと故障やけがのおそれがあります。
	食前、食後の1時間は使用しない。 体調不良をおこすおそれがあります。
	人または物をのせたまま移動しない。 守らないと転倒による事故やけがのおそれがあります。
	ストーブなど火気の近くで使用したり、たばこを吸いながら使用しない。 また、ホットカーペットなどの暖房器具の上で使用しない。 守らないと火災のおそれがあります。
	アクセサリなどの硬いものをつけて使用しない。 エアバッグに接触して事故やけが、故障のおそれがあります。
	故障が見つかったら、すぐに使用を止め、電源プラグをコンセントから抜く。 守らないと事故やけがのおそれがあります。
	使用中に電源プラグを抜かない。 守らないとけがのおそれがあります。
	お手入れの際はシンナー、ベンジン、アルコール、熱湯は使用しない。 変色・変形の原因になります。
	水などをこぼしたり、ぬれた身体で使用しない。 感電やショート、故障の原因になります。
 <p>水場使用禁止</p>	浴室など湿度の高い場所では使用しない。 感電や故障の原因になります。
	 <p>電源プラグを抜く</p>
お手入れの際は、電源プラグをコンセントから抜く。 また、ぬれた手でプラグにふれない。 守らないと感電やけがのおそれがあります。	
停電のときは、電源プラグをコンセントから抜く。 守らないと停電復帰時に事故やけがのおそれがあります。	

各部の名称と動作



運動の前に

設置のしかた

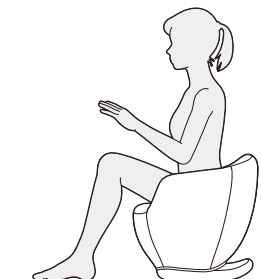
- 周囲に障害物のない、水平な床に設置する。
- 畳やフローリングなど傷つきやすい床の上で使用する場合は、マットなどを敷く。

使いかた

フィットネス仕様 腰もたれに体重をかけないで背すじをのばすと台座前部を使い左右運動が可能になります。

チェア仕様 腰もたれに体重をかけると台座後部が床に固定された状態になり安定します。

フィットネス仕様



チェア仕様



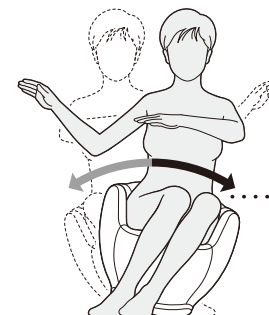
基本姿勢



……まっすぐに前を見る

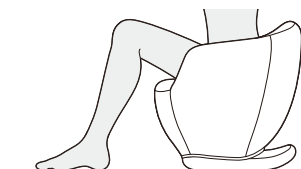
……背すじを伸ばす

……腰もたれに触れない

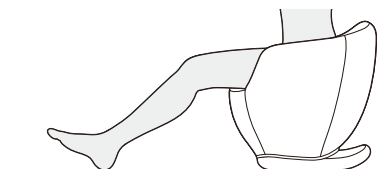


……ウエストまわりの筋肉を意識して左右に揺らす

足の位置と運動量



運動量 増



足を伸ばす

フィットネスにエアークッションを組み合わせてヒップのストレッチとひきしめが加わります。

1.電源プラグをコンセントに差ししてください。
(電源コードが抜け落ちないように確実に接続する)
電源ランプが点灯します。

2. **自動** ボタンを押してください。

ボタンを押すごとに[自動コースⅠ→自動コースⅡ→自動コースⅢ]の順に切り替わります。

自動コースⅠ	左右エアースタックと座エアースタックを組み合わせたリラックスコース
自動コースⅡ	座エアースタックが押し上げ動作をくり返すヒップストレッチコース
自動コースⅢ	左右エアースタックがヒップを締めたまま座エアースタックが押し上げ動作をするハードコース

3. **強さ** ボタンを押してください。

ボタンを押すごとに[**一**(弱)→**二**(強)]の順に切り替わります。
二は**一**よりもエアースタックの加圧・減圧時間が長くなります。

4.エアースタック動作を中止したいときは停止ボタンを押してください。
動作が止まります。

5.電源プラグをコンセントから抜いてください。

オートタイマーについて

使い過ぎや切り忘れを防止するため、動作開始から約15分で自動的に停止します。

ご注意

15分使用したあとは、必ず休憩をはさんでください。連続使用はしないでください。

台座の下に電源コードが、はいらないように使用してください。
事故や故障のおそれがあります。

ポケットの中に硬いものがないか確認してください。
エアースタックに接触して事故やけが、故障のおそれがあります。

体力に衰えのある人、体力に不安のある人、日頃運動をしていない人は、ご自分に合った無理のない運動を行うようにしてください。(慣れるまでは1日の使用回数を少なめにし、使用される時間と時間の間隔を十分に空けるなど)
無理な運動は、体調不良を引き起こすおそれがあります。

お手入れについて

乾いた布で汚れをふき取ってください。
シンナー、ベンジン、アルコール、熱湯は使用しないでください。
変色、変形の原因になります。

保管について

- 汚れやホコリをとったあと、湿気の少ないところに保管してください。
- しばらくご使用にならないときはカバーなどをかけ、ホコリがつかないようにしてください。
- お子様の手が届かない場所に置いてください。



故障かなと思ったら

症 状	調べるところ
●動作しない	●電源プラグが抜けていませんか ●オートタイマーが動き停止状態になっていませんか
●エアースタックの動作音	●構造上のもので機能などに影響はありません

上記点検後なお異常音、動作しないなどの異常を感じたらただちに使用を中止してください。電源プラグをコンセントから抜いて、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに点検、修理を依頼してください。

愛情点検について

しばらく使用しなかった機器を使用するときは、使用前に機器が正常に動作することを確認してください。

 <p>愛情点検</p>	<p>このような症状はありませんか。</p> <ul style="list-style-type: none">● こげくさいにおいがする● 電源コード、プラグが異常に熱い● コードを動かすと通電したりしなかったりする● その他異常がある	 <p>故障や事故防止のため使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いて、必ずお買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに点検、修理をご相談ください。</p>
---	---	---

仕様

販売名	エアリズム FD-020
定格電圧	AC100V
定格周波数	50/60Hz
定格入力	27W
定格時間	20分
適応体重	100kg以下
オートタイマー	約15分
外形寸法	幅 約50cm×奥行 約48cm×高さ 約48cm
質量	約8.5kg
電源コード長さ	約2m
材質	張地:ポリエステル ケース:PE樹脂、PP樹脂

アフターサービスについて

- 保証書(裏表紙)
保証書は所定事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管してください。
- 保証期間中に修理を依頼される場合
保証書の記載内容に従って修理いたします。
- 保証期間を過ぎて修理を依頼される場合
修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。
- 補修用性能部品の最低保有期間
当社は補修用性能部品を製造打ち切り後最低6年間保有しております。
補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。
- その他ご不明な場合
修理に関するご相談ならびにご不明な点は、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターにお問い合わせください。

地球の環境保護のため、廃棄するときはそのまま放置しないで各自治体の取り決めにしたがってください。

お客様ご相談センターのご案内

商品の返品・返金などについては、お買い上げ販売店にお問い合わせください。

商品のお取り扱い方法、修理などのご相談は

フリーダイヤル  **0120-064-762**

※お客様がご加入されている電話（NTT以外の一般回線、PHSおよびIP電話など）によっては、ご利用できない場合がございます。

上記番号がご利用できない場合は下記番号にお問い合わせください。

TEL 086-722-5110

FAX 086-722-3874

岡山大東電機工業株式会社
〒709-3104 岡山県岡山市北区建部町角石谷 1503-1

【受付時間（祝日を除く月～金）9:00～17:00】
都合によりお休みさせていただくことがあります。

お客様の個人情報のお取り扱いについて

お客様よりお知らせいただいた氏名・住所などの個人情報は、当社商品のご相談への対応や修理およびその確認などに利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。なお、お客様の個人情報は弊社で責任をもって管理し、第三者への開示や他の目的には使用いたしません。

メモ

〈無料修理規定〉

1. 保証期間内に取扱説明書、本体貼付ラベルなどの注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合には、お買い上げ販売店または、P11のお客様ご相談センターが無料修理いたします。
2. 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、商品と本書をご持参ご提示のうえ、お買い上げ販売店または、P11のお客様ご相談センターに依頼してください。
3. ご転居の場合には事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
4. ご贈答品などで本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理がご依頼にできない場合には、P11のお客様ご相談センターにご相談ください。
5. 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
 - (ロ) お買い上げ後の取付場所の移動、落下などによる故障および損傷
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷
 - (ニ) 一般家庭用以外(例えば、業務用の長時間使用、車両、船舶への搭載)に使用された場合の故障および損傷
 - (ホ) 本書の提示がない場合
 - (ヘ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
 - (ト) 指定外電源(電圧・周波数)使用による損傷
6. 本書は国内においてのみ有効です。
7. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

修理メモ

- ※ この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行している者、およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げ販売店または、P11のお客様ご相談センターにお問い合わせください。
- ※ 保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について、詳しくはP10をご覧ください。

お客様ご相談センター

〒577-0026 東大阪市新家東町2番38号 TEL.06-6783-8627

製造販売元

大東電機工業株式会社