

保管用

THRIVE

保証書付

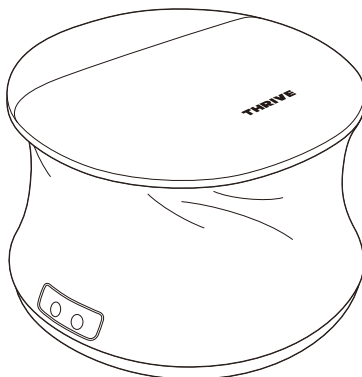
フィットネス機器

Shake Hip Hop

シェイクヒップホップ

FD-066

取扱説明書



このたびはお買い上げいただき、ありがとうございました。

この「取扱説明書」をよくお読みいただき、正しくお使いください。

とくに「安全上のご注意」は必ずお読みください。

お読みになったあとは、いつでも取り出せる場所に保管してください。

もくじ

- | | | | |
|-----------------|-----|------------------|-------|
| ● 安全上のご注意…………… | 1～4 | ● 故障かなと思ったら…………… | 10 |
| ● 各部の名称と動作…………… | 5 | ● 愛情点検について…………… | 10 |
| ● 運動の前に…………… | 6 | ● 仕様…………… | 11 |
| ● 使いかた…………… | 6・7 | ● アフターサービスについて… | 11・12 |
| ● 使用例…………… | 8～9 | ● メモ…………… | 13 |
| ● 使用上のご注意…………… | 9 | ● 無料修理規定…………… | 14 |
| ● お手入れについて…………… | 9 | ● 保証書…………… | 裏表紙 |
| ● 保管について…………… | 10 | | |

安全上のご注意

- ご使用前に、この「安全上のご注意」をよくお読みのうえ、正しくお使いください。
- ここに示した注意事項は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。また注意事項は、危害や損害の大きさと切迫の程度を明示するために、誤った取扱いをすると生じることが想定される内容を「警告」、「注意」に区分しています。いずれも安全に関する重要な内容ですので、必ず守ってください。



警告

人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容



注意

人が損害を負う可能性および物的損害のみの発生が想定される内容

絵表示の例



○記号は、「禁止」の行為を示しています。(左図の場合は分解禁止)



●記号は、行為を強制・指示するものです。(左図の場合は電源プラグを抜く)

- お読みになったあとは、お使いになる方がいつでも見られるところに必ず保管してください。



警告



禁止

運動以外の目的には使用しない。
事故やけがの原因になります。

体重が100kg以上の人は使用しない。
事故やけが、故障の原因になります。

本体の上に立って使用しない。
事故やけが、故障の原因になります。

乳幼児や自分で意思表示できない人に使わせない。
事故やけがの原因になります。

安全に責任を負う人の監督または指示がない限り、子供や補助を必要とする人に使わせない。
事故やけがの原因になります。

子供には本品の上に乗せたり遊ばせたりしない。
事故やけがの原因になります。



禁止

2人以上が同時に使用しない。
事故やけが、故障の原因になります。

電源コードや電源プラグが破損したり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しない。電源コードや電源プラグが破損した場合は、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに修理の依頼をする。
そのまま使い続けると感電やショート、火災の原因になります。

電源コードを無理に曲げたり、引っ張ったり、本体に巻きつけたりしない。
また、重いものをのせたり、熱器具に近づけて使用しない。
感電や火災の原因になります。



分解禁止

機器が故障したり座面や張地が破れた場合は、勝手に修理せず、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに連絡する。
電源コードが破損した場合、危険ですのでお買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに交換の依頼をする。
機器は改造しない。
火災や感電、けがの原因になります。



強制

次の人は必ず医師や理学療法士に相談のうえ使用する。


- 心臓に障害のある人 ● 悪性腫瘍のある人
 - ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
 - 現在腰痛の人や、過去に首、腰、足を痛めたことのある人
 - 足、腰、首、手にしびれがある人 ● けんしゅう(腱鞘)炎の人
 - 呼吸器に障害のある人 ● 高血圧症の人
 - 内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある人
 - 腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある人
 - 変形性関節炎、リウマチ、痛風の人
 - 骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性[疼痛性]疾患の人
 - 背骨に異常がある人、曲がっている人
 - 血行障害、血管障害など循環器に障害がある人
 - 体温38℃以上の有熱期にある人(倦怠感、悪寒、血圧変動など急性炎症症状の強い時期や衰弱しているときなど)
 - リハビリテーションの目的で使用される人 ● 妊娠中や出産直後の人
 - 安静を必要とする人 ● 皮膚に創傷のある人
 - 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
 - その他医療機関で治療中の人、または身体に異常を感じている人
- 事故や体調不良をおこす原因になります。

使用前に必ず座面や張地が破れていないか確認する。
(どんなに小さな破れでもただちに使用を中止し、電源プラグを抜き、修理を依頼してください。)
けがや感電の原因になります。


次の人は使用しない。
医師から運動を禁じられている人(例:血栓(塞栓)症、重度の動脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症[皮下組織の炎症を含む]など)。
症状を悪化させる原因になります。





安全上のご注意

警告

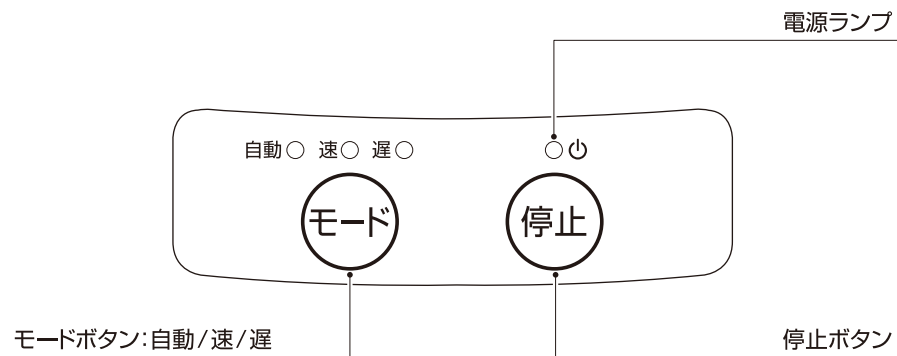
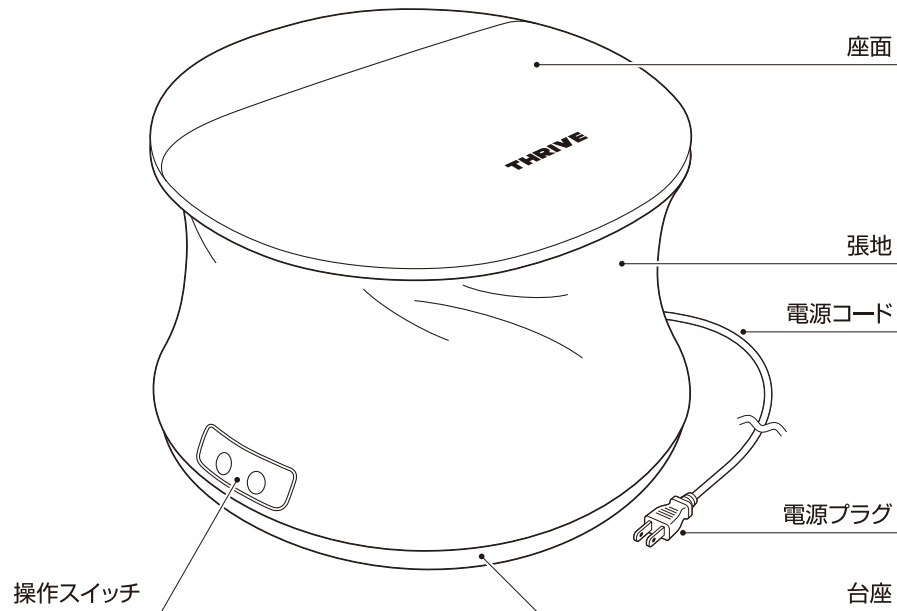
 強制	交流100Vで使用する。 火災や感電の原因になります。
	電源プラグは定期的に掃除する。 ホコリの付着・湿気などで絶縁不良になり、漏電火災の原因になります。
	運動するときは、必ず周囲に子供やペットがいないことを確認する。 事故やけがの原因になります。

注意

 禁止	次のようなときは使用しない。 ● 疲労が激しいとき ● 酒に酔っているとき けがや体調不良をおこす原因になります。
	次のような症状が出たときは運動を中止する。 めまい、ふらつき、冷や汗、顔面蒼白、失神、嘔吐、心拍の乱れ、動悸、 胸の圧迫感、けいれん、腱・靭帯の痛み、骨折、その他心身の異常など。
	本品は家庭用です。 学校、スポーツジムなど、不特定多数の利用者によって使用しない。 故障やけがの原因になります。
	食前、食後の1時間は使用しない。 体調不良をおこす原因になります。
	人または物をのせたまま移動しない。 転倒による事故やけが、故障の原因になります。
	ストーブなど火気の近くで使用したり、たばこを吸いながら使用しない。 また、ホットカーペットなどの暖房器具の上で使用しない。 火災の原因になります。
	アクセサリーなどの硬いものをつけて使用しない。 また、ピンやボールペンなどをポケットに入れたり、衣類に付けて使用しない。 事故やけがの原因になります。
	故障が見つかったら、すぐに使用を止め、電源プラグをコンセントから抜く。 事故やけがの原因になります。
	使用中に電源プラグを抜かない。 けがの原因になります。
	お手入れの際はシンナー、ベンジン、アルコール、熱湯、アイロンやドライヤーは 使用しない。 変色・変形の原因になります。

 禁止	水などをこぼしたり、ぬれた身体で使用しない。 感電やショート、故障の原因になります。
 水場使用禁止	浴室など湿度の高い場所では使用しない。 感電や故障の原因になります。
 強制	1回の使用時間は10分以内にする。 体調不良の原因になります。
	使用中、身体に異常を感じたときはただちに使用を中止し、医師に相談する。 事故や体調不良をおこす原因になります。
	運動に適した服装で使用する。身体のサイズにあった運動着を着用する。 事故やけがの原因になります。
	体力に自信のない人やはじめて使用する人は、短い時間で使用する。 事故や体調不良をおこす原因になります。
	本品を使用する場合は十分な広さがある、水平な床に設置する。 事故やけがの原因になります。
	畳やフローリングなど傷つきやすい床の上で使用する場合は、マットなどを敷く。 床が傷つく原因になります。
	使用後は停止ボタンで動作を止め、電源プラグをコンセントから抜く。 子供のいたずらによる事故やけがの原因になります。
 電源プラグを抜く	電源プラグをコンセントから抜くときは電源コードを持たず、必ず電源プラグ を持って引き抜く。 感電やショートの原因になります。
	使用後は電源コードのねじれをほどいて保管する。 断線やショートの原因になります。
	使用時以外は電源プラグをコンセントから抜く。 ホコリの付着・湿気などで絶縁不良になり、漏電火災の原因になります。
	お手入れの際は、電源プラグをコンセントから抜く。 また、ぬれた手で電源プラグにふれない。 感電ややけどの原因になります。
	停電のときは、電源プラグをコンセントから抜く。 停電復帰時に事故やけがの原因になります。

各部の名称と動作

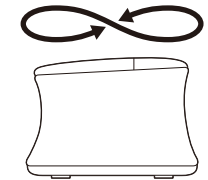


運動の前に

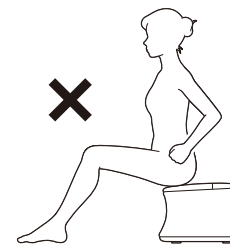
- 周囲に障害物のない水平な床に設置してください。
- 畳やフローリングなど傷つきやすい床の上で使用する場合は、マットなどを敷いてください。
- 座布団などの厚みのある敷物の上や椅子の上で使用しないでください。事故やけがの原因になります。
- 台座や張地が破れていないか確認してください。
- 電源プラグをコンセントに差ししてください。電源ランプが点灯します。(抜け落ちないように確実に接続する)

使いかた

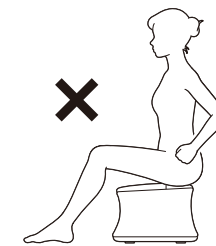
- 本品は座面がバネで支えられており、座面が前後左右に8の字動作します。
- まずは電源を入れない状態で右図で示す座面の赤い部分の中心に座り、着座位置を確認してください。
- 下図のような座り方は転倒や落下などにより、事故やけがの原因になります。



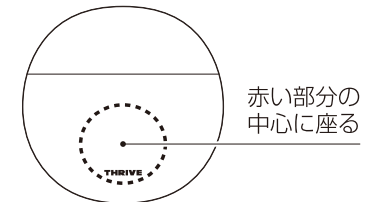
本品の動作イメージ



座面の赤い部分の前方に座る



座面の黒い部分に座る



赤い部分の中心に座る

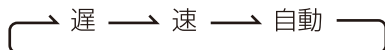


- 慣れないうちや、体力に自信のない人は、本品を壁の横に置き、慣れるまで壁に手をつき、足を少し開いた状態で、バランスを確認しながら転倒に注意して運動をしてください。
- 周囲に子供やペット、障害物がないことを確認してください。

1. **モード** ボタンを押してください。

動作がスタートし、座面が8の字動作します。

動作は[遅]から始まり、**モード** ボタンを押すごとに以下のように切り替わります。



[遅]……座面がゆっくり8の字動作します。

[速]……座面が速く8の字動作します。

[自動]……座面の速度を切り替えながら8の字動作します。

2. 運動を終了したい時は **停止** ボタンを押してください。

動作が止まります。

- 製品の特性上、座面は水平状態で止まりません。

オートタイマーについて

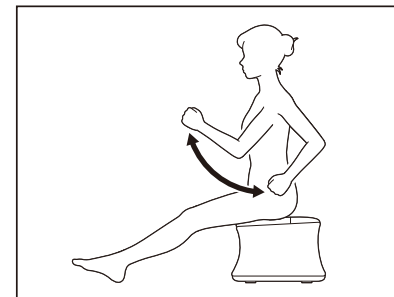
使い過ぎや切り忘れを防止するため、動作開始から約10分で自動的に止まります。

使用例

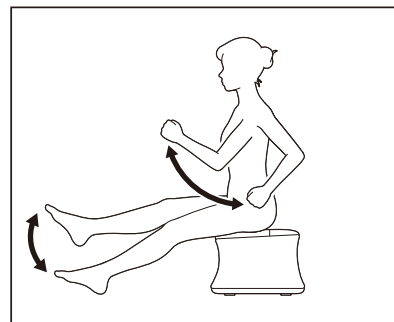
基本ポーズ



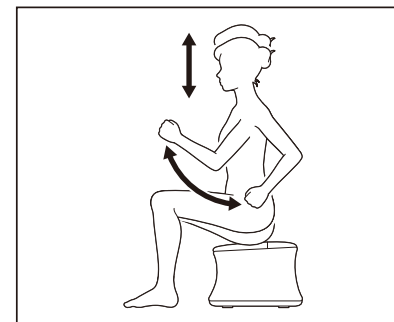
足を少し開いてひざを曲げ、腕を振る



足を閉じてひざを伸ばし、腕を振る

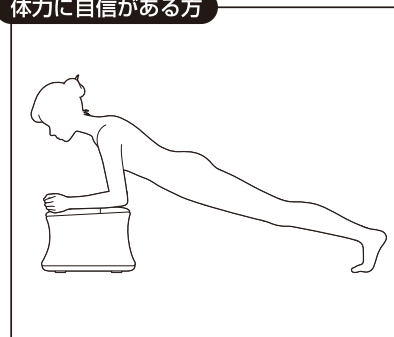


ひざを伸ばし、リズムに合わせて片脚を交互に上げて腕を振る



足を少し開いてひざを曲げ、腕を振りながら座面の上でジャンプ動作

体力に自信がある方



ひじを座面につき、からだを伸ばす
(初めはひざを床につけた状態から始める)

本品の動作を止めた状態



足を少し開いてひざを曲げ、腕を振りながら座面の上でジャンプ動作

- シートの一方方向に体重がかかる座り方は故障や転倒によるけがの原因になります。
- モード選択の際、動作は「遅」から始まります。
慣れないうちは「遅」に設定して徐々にからだを慣らしてください。
- [自動]を使用する際、急な動きの変化に体勢をくずすことがあります。
転倒、落下に十分注意してください。
- 本品の上には絶対に立たないでください。
事故やけが、故障の原因になります。
- 本品の適応体重は100kg以下です。

慣れないうちは、ご自分に合った無理のない運動を行うようにしてください。
慣れるまでは1日の使用回数を少なくし、使用される時間と時間の間隔を十分に空けてください。

無理な運動は、体調不良を引きおこす原因になります。

使用上のご注意

合成皮革が変色や変質する原因になりますので、
永くお使いいただくために次の使用にご注意ください。

- 風呂あがりなど、体が汗ばんだ状態で使用しないでください。
- 化粧品などを接触させないでください。
- ビニール製品や壁紙に長時間接触させないでください。

お手入れについて

乾いた布で汚れをふき取ってください。
シンナー、ベンジン、アルコール、熱湯、アイロンやドライヤーは使用しないでください。
変色、変形の原因になります。

保管について

- 電源プラグをコンセントから抜き、電源コードのねじれをほどいて保管してください。
- 汚れやホコリをとったあと、湿気の少ないところに保管してください。
- しばらくご使用にならないときはカバーなどをかけ、ホコリがつかないようにしてください。
- お子様の手の届かない場所に置いてください。

故障かなと思ったら

点検、修理を依頼される前に下記のご確認をお願いします。



症 状	調べるところ
●動作時の音	●構造上のもので機能などに影響はありません
●動作しない、動作が止まる	●電源ランプはついてますか ●電源プラグが抜けていませんか ●オートタイマーが動き停止状態になっていませんか

症 状	直し方
●連続使用時に動作が止まる	●モーターの温度上昇のため、安全装置が働いています しばらく本体を休ませて(2時間程度)から再度動作を確認してください

機器に異常音や動作しないなどの異状や故障が発見された場合は使用をただちに中止し、
電源プラグをコンセントから抜いて、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに点
検、修理を依頼してください。

愛情点検について

しばらく使用しなかった機器を使用するときは、使用前に機器が正常に動作することを確認してください。

 愛情点検	<p>このような症状はありませんか。</p> <ul style="list-style-type: none"> ● こげくさいにおいがする ● 電源コード、電源プラグが異常に熱い ● コードを動かすと通電したりしなかったりする ● その他異常がある 		<p>故障や事故防止のため使用を中止し、電源プラグをコンセントから抜いて、必ずお買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに点検、修理をご相談ください。</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

仕様

販売名	シェイクヒップホップ FD-066
定格	AC100V 50/60Hz 60W
定格時間	20分
適応体重	100kg以下
オートタイマー	約10分
回転数	速 約58回/分 遅 約50回/分
外形寸法	幅 約40cm×奥行 約38cm×高さ 約27cm
質量	約6kg
電源コード長さ	約2m
材質	座面:合成皮革 生地:ポリウレタン 台座:ABS樹脂

アフターサービスについて

- 保証書(裏表紙)
保証書は所定事項の記入および記載内容をご確認いただき大切に保管してください。
- 保証期間中に修理を依頼される場合
保証書の記載内容に従って修理いたします。
- 保証期間を過ぎて修理を依頼される場合
修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。
- 補修用性能部品の最低保有期間
当社は補修用性能部品の製造打ち切り後最低6年間保有しております。
補修用性能部品とは、その製品の機能を維持するために必要な部品です。
- その他ご不明な場合
修理に関するご相談ならびにご不明な点は、お買い上げ販売店または
お客様ご相談センターにお問い合わせください。

地球の環境保護のため、廃棄するときはそのまま放置しないで
各自治体の取り決めにしたがってください。

お客様ご相談センターのご案内

商品の返品・返金などについては、お買い上げ販売店にお問い合わせください。

商品のお取り扱い方法、修理などのご相談は

フリーダイヤル  0120-064-762

※お客様がご加入されている電話(NTT以外の一般回線、IP電話など)によっては、
ご利用できない場合がございます。

上記番号がご利用できない場合は下記番号にお問い合わせください。

TEL 086-722-5110

FAX 086-722-3874

岡山大東電機工業株式会社

〒709-3104 岡山県岡山市北区建部町角石谷 1503-1

【受付時間(祝日を除く月～金)9:00～17:00】

都合によりお休みさせていただくことがあります。

お客様の個人情報のお取り扱いについて

お客様よりお知らせいただいた氏名・住所などの個人情報は、当社商品のご相談への対応
や修理およびその確認などに利用させていただく場合がございますので、ご了承ください。
なお、お客様の個人情報は弊社で責任をもって管理し、第三者への開示や他の目的には使
用いたしません。

〈無料修理規定〉

1. 保証期間内に取扱説明書、本体貼付ラベルなどの注意書きに従った正常な使用状態で故障した場合には、お買い上げ販売店または、P12のおお客様相談センターが無料修理いたします。
2. 保証期間内に故障して無料修理を受ける場合は、商品と本書をご持参ご提示のうえ、お買い上げ販売店または、P12のおお客様相談センターに依頼してください。
3. ご転居の場合には事前にお買い上げ販売店にご相談ください。
4. ご贈答品などで本書に記入してあるお買い上げ販売店に修理がご依頼になれない場合には、P12のおお客様相談センターにご相談ください。
5. 保証期間内でも次の場合には有料修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷
 - (ロ) お買い上げ後の取付場所の移動、落下などによる故障および損傷
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や異常電圧による故障および損傷
 - (ニ) 一般家庭用以外(例えば、業務用の長時間使用、車両、船舶への搭載)に使用された場合の故障および損傷
 - (ホ) 本書の提示がない場合
 - (ヘ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合
 - (ト) 指定外電源(電圧・周波数)使用による損傷
6. 本書は国内においてのみ有効です。
7. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。

修理メモ

- ※ この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無料修理をお約束するものです。したがって、この保証書によって保証書を発行している者、およびそれ以外の事業者に対するお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 保証期間経過後の修理などについてご不明の場合は、お買い上げ販売店または、P12のおお客様相談センターにお問い合わせください。
- ※ 保証期間経過後の修理、補修用性能部品の保有期間について、詳しくはP11をご覧ください。

製造販売元

大東電機工業株式会社

〒577-0026 大阪府東大阪市新家東町2-38