

THRIVE

スライヴ



Twist Motion Technology... Cucu Cucu Cucu

THRIVE



THRIVE



BALANCE GIRL
バランスガール



お求めは当店へどうぞ...

ながらエクササイズ

BALANCE GIRL
バランスガール

ながらエクササイズ

BALANCE GIRL
バランスガール

安全上のご注意(ご使用前に取扱説明書をお読みのうえ、正しくお使いください)

次の人は必ず医師や理学療法士に相談のうえ使用する。
●心臓に障害のある人●悪性腫瘍のある人●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人●現在腰痛の人や、過去に首、腰、足を痛めたことのある人●足、腰、首、手にしびれがある人●けんしょう(腱鞘)炎の人●呼吸器に障害のある人●高血圧症の人●内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある人●腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある人●変形性関節炎、リュウマチ、痛風の人●骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性[疼痛性]疾患の人●背骨に異常がある人、曲がっている人●血行障害、血管障害など循環器に障害がある人●体温38℃以上の有熱期にある人(倦怠感、悪寒、血圧変動など急性炎症症状の強い時期や衰弱しているときなど)●リハビリテーションの目的で使用される人●妊娠中や出産直後の人●安静を必要とする人●皮膚に創傷のある人●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人●その他医療機関で治療中の、または身体に異常を感じている人
◎事故や体調不良をおこす原因になります。

使用前に必ず布カバーが破れていないか確認する(どんなに小さな破れでもただちに使用を中止し、ACアダプターを抜き、修理を依頼してください)。
◎けがや感電の原因になります。

次の人は使用しない。
●医師から運動を禁じられている人(例:血栓(塞栓)症、重度の動脈リゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症[皮下組織の炎症を含む]など)。
◎症状を悪化させる原因になります。

機器が故障したり布カバーが破れた場合は、勝手に修理せず、お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに連絡してください。

製造販売元
大東電機工業株式会社
〒577-0026 大阪府東大阪市新家東町2番38号
お問い合わせは お客様ご相談センター
受付 9:00~17:00(祝日を除く、月~金)
ナビダイヤル **0570-064-762**



表示を正しく
家電公取協

●製品の仕様は改良などにより予告なく変更することがあります。
●製品の色は印刷物ですので、実物とは色が若干異なることがあります。 大東電機工業は、適正な表示を推進しています。
●写真、イラストはイメージです。
©2002 Daito Electric Machine Industry Co., Ltd. All Rights Reserved.

記載内容は2018年12月現在のものです [PVT]

バランスガール FD-095

バランスガール FD-095



ながらで、鍛えてます

シートに乗るだけのバランスガールは、ツイスト・モーション・テクノロジーが作り出す、ウェーブ運動へのカラダバランスをコントロールすることで、筋肉に適度な負荷を継続的に与えます。バランスガールのながらトレーニングで理想のスタイルへあなたのカラダが始動します。



トレーニングポーズと主な部位別の効果

座った姿勢での運動

主にお腹まわりの運動に



●あぐら乗り ●腕を広げ、足を床に付ける ●腕を広げ、足を床から上げる

*あぐら乗りに慣れないうちは、持ち手を持って使用してください。
*慣れないうちは、体力に自信のない人は、足を床につけて使用してください。
*転倒に注意して使用してください。

立った姿勢での運動

主に脚まわりの運動に



●腕を広げ、直立する ●頭の後ろで腕を組み、ひざを曲げる

その他の姿勢での運動

全身(特に上半身)の運動に



●頭の後ろで腕を組み、腰と背で乗る ●腕を広げ、腹で乗る ●肘を伸ばし、腕立て

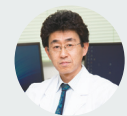
アスリート向けの運動



●ブリッジの姿勢 ●シートに乗せた脚に体重を移動

*ご注意:アスリート向けは体力に不安のある人には適しません。無理な運動は、体調不良を引きおこす原因になります。

いろいろなポーズや、
体力レベルに合わせて
トレーニングが楽しめます。



大阪大学名誉教授
小松 敏彦

立ってもよし、座ってもよし、の本機器は、シートの高さが床面に近いことから安全性が高く、シートが描くウェーブ運動により身体のバランスコントロールを楽しめるものと思われまます。使用を工夫すると全身運動になることが期待できます。日常生活での動きの幅を広げることを想定して、自身のオリジナル運動を模索するのも良いでしょう。運動の効果は1日にしてならず、です。まずは効果を実感できるまで続けることが肝要と考えます。



元サッカー日本代表
大阪産業大学
スポーツ健康学部 准教授
佐藤 慶明

運動経験の少ない人が運動を始めようとする、自身の身体能力を認識していないため無理しがちになります。日々の継続性を高める意味でも、運動強度・頻度を考慮していくことが大事と言えるでしょう。バランスガールのエクササイズは、ツイスト・モーション・テクノロジーが作り出すアンバランスな状態での姿勢保持が特長です。緩やかな運動強度のウェーブ運動ですから、関節に負荷をかけることなく全身運動を行えることが期待できます。

仕様

- 販売名…バランスガール FD-095 ●定格…AC100V 50/60Hz 50W ●定格時間…20分
- 本体入力…DC24V ●ACアダプター…IVP2400-2000 ●適応体重…100kg以下
- オートタイマー…約10分 ●回転数…速:約15回/分 遅:約10回/分 ●質量…約4.9kg
- 外形寸法…幅約45×奥行約45×高さ約20.5cm ●電源コード長さ…約1.8m
- 材質…シート:ポリエステル(メッシュ) 本体:ABS樹脂、PP樹脂 布カバー:ポリエステル
- JANコード…(R)ルージュ 4975287607692 (TQ)ターコイズ 4975287607708
- 電気代…約20円/月(1日30分使用) 電力料金目安単価27円/kWhで計算
- メーカー希望小売価格…オープン価格