

# THRIVE

スライヴ

安全上のご注意 ご使用前に取扱説明書をお読みのうえ、正しくお使いください。

次の人は必ず医師や理学療法士に相談のうえ使用する。

- 心臓に障害のある人 ●悪性腫瘍のある人 ●ペースメーカーなどの電磁障害の影響を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人 ●現在腰痛の人や、過去に首、腰、足を痛めたことのある人 ●足、腰、首、手にしびれがある人 ●けんしょう(腱鞘)炎の人 ●呼吸器に障害のある人 ●高血圧症の人 ●内臓疾患(胃炎、肝炎、腸炎)などの急性症状のある人 ●腰痛(椎間板ヘルニア、脊椎すべり症、脊椎分離症など)のある人 ●変形性関節炎、リウマチ、痛風の人 ●骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性[疼痛性]疾患の人 ●背骨に異常がある人、曲がっている人 ●血行障害、血管障害など循環器に障害がある人 ●体温38℃以上の有熱期にある人(倦怠感、悪寒、血圧変動など急性炎症症状の強い時期や衰退しているときなど) ●リハビリテーションの目的で使用される人 ●妊娠中や出産直後の人 ●安静を必要とする人 ●皮膚に創傷のある人 ●糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ●その他医療機関で治療中の人、または身体に異常を感じている人

◎事故や体調不良をおこす原因になります。

使用前に必ず張地が破れていないか確認する。(どんなに小さな破れでもただちに使用を中止し、ACアダプターを抜き、修理を依頼してください)。  
◎けがや感電の原因になります。

次の人は使用しない。

- 医師から運動を禁じられている人(例:血栓(塞栓)症、重度の動脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎および皮膚感染症[皮下組織の炎症を含む]など)。

◎症状を悪化させる原因になります。

機器が故障したり張地が破れた場合は、勝手に修理せず、  
お買い上げ販売店またはお客様ご相談センターに連絡してください。

お求めは当店へどうぞ……

製造販売元  
**大東電機工業株式会社**

〒577-0026 大阪府東大阪市新家東町2番38号

お問い合わせは お客様ご相談センター  
受付 9:00~17:00(祝日を除く、月~金)  
ナビダイヤル **0570-064-762**

オフィシャルサイト **大東電機工業**   
daito-thrive.co.jp

QRからモバイルサイトへどうぞ

- 製品の仕様は改良などにより予告なく変更することがあります。
- 製品の色は印刷物ですので、実物とは色が若干異なることがあります。
- 写真、イラストはイメージです。

©2002 Daito Electric Machine Industry Co., Ltd. All Rights Reserved.



表示を正しく  
家電公取協

当社は、適正な表示を  
推進しています。

記載内容は2020年5月現在のものです PV2

# THRIVE



自分を変え、  
自分を好きになる。



**Viva La Chair**  
～美腹チェア～



腹筋トレーナー FD-102

## 体幹を鍛える!

アスリートにとって自分の体をコントロールするために腹筋を含めた強い体幹を持つことはとても重要です。テニスにおいても強い体幹の有る無しによってプレー中の一つ一つの動きが大きくなってきますので理想の動きをつくるためにも体幹の強化は必要不可欠です。この腹筋トレーナーは一見本格的なトレーニング機には見えませんが、私が現役時代に行っていた腹筋トレーニングとほぼ同じスピード、角度で、強度がしっかりありながらも、機械によるサポートがあるため負荷をかけ過ぎずに無理なく腹筋を鍛えることができます。また、腹筋だけでなく背筋や外腹斜筋も鍛えることができるのでバランスのよい体幹トレーニングが期待できます。



元プロテニスプレーヤー  
スポーツcommentーター

杉山 愛

# AI SUGIYAMA

## 「ながら」で腹筋!

ゆっくりとしたスピードでの腹筋運動は、腹部の主動筋が働くのはもちろんですが、体の姿勢を維持するために必要な拮抗筋にも同時に刺激が加わります。また、筋持久力の向上や筋肉に対するストレッチ効果、正しい姿勢に必要な体幹・骨盤の安定性増大に繋がると考えられます。この運動器の特長である「ながら運動」により、継続的なトレーニングをすることで健康増進のサポートとなることが期待できます。

元サッカー日本代表  
大阪産業大学  
スポーツ健康学部 准教授

佐藤 慶明

# YOSHIAKI SATO



健康増進機器認定製品

健康増進機器とは、人の健康・美容の増進、QOL(生活の質)の向上を目的とする機械器具などで、一般社団法人日本ホームヘルス機器協会が認定したのものになります。

評価審査報告

座位で背もたれが後方に傾斜することで座位姿勢のまま腹筋・背筋などの腹部周囲筋肉を使って姿勢保持することで腹筋周りのトレーニングを行うことができることは健康増進の目的に資すること、並びに使用時の安全性と製品の品質保証が認められることから健康増進機器として認定する。

認定番号 0016-1

体力に合わせて動作設定。  
回数設定もできるので、  
計画的な腹筋運動が可能です。



(WR)ワインレッド



(WG)ウォームグレー

スタート/ストップボタン  
電源ランプ



リモコン

【製品仕様】

- 販売名 —— 腹筋トレーナー FD-102
- 定格 —— AC100V 50/60Hz 30W
- 定格時間 —— 20分
- 本体入力 —— DC24V
- ACアダプター —— IVP2400-1500P
- 適応体重 —— 100kg以下
- 起回数 —— (起) 速約6回/分 遅約4回/分  
(中) 速約4回/分 遅約3回/分  
(倒) 速約6回/分 遅約4回/分

- 外形寸法 —— (背もたれ起きた状態)  
幅約33.5cm×奥行約39cm×高さ約30cm  
(背もたれ倒れた状態)  
幅約33.5cm×奥行約46cm×高さ約21cm
- 質量 —— 約3.5kg
- 電源コード長さ —— 約1.8m
- 材質 —— 張地・合成皮革、ポリエステル 台座:ABS樹脂
- JANコード —— (WR)ワインレッド 4975287608293  
(WG)ウォームグレー 4975287608309
- 電気代 —— 約12円/月(1日30分使用)  
※電力料金目安単価27円/kWhで計算
- メーカー希望小売価格 22,545円(税別)



※各部位の数値は基本腹筋運動時の筋放電量を100%としたときの割合(%)  
[角度:倒/速度:遅 設定時] (大阪産業大学調べ)

角度ボタン[起 / ▶▶ / 倒]  
・背もたれの角度の設定ができます。

速度ボタン[速/遅]  
・背もたれの速度の設定ができます。

回数ボタン[10 / 20 / 50]  
・背もたれの反復動作回数の設定ができます。

\*無理な運動は体調不良を引き起こす原因になります。ご自分に合った無理のない運動を行うようにしてください。



3段階の  
背もたれ角度設定で  
効果的に腹筋を  
鍛えます。

腹筋ができなかったあなたも  
無理なくトレーニング。

乗り方

- ・足を伸ばし、両手は太ももの上に置く。(ひざを曲げた姿勢でも可)
- ・顔は正面を向き、背筋を伸ばす。(猫背の姿勢では効果を得られません)

1↔2

動作角度1から2を  
反復動作します。



背もたれ角度「起」を基本とした初級者向け。  
(慣れない方はこの設定から始めてください)

1↔3

動作角度1から3を  
反復動作します。



背もたれ角度「起」から「倒」まで動作する中級者向け。

3↔2

動作角度3から2を  
反復動作します。



背もたれ角度「倒」を基本とした上級者向け。



大阪大学名誉教授  
小松 敏彦

18種類の運動プログラムの中から継続  
できる適切な運動を選択することで、急激な負荷にならない  
ゆっくりとしたトレーニングは腹部各部位を安全に、また効果  
的に鍛えることができそうです。腹直筋の強化は、呼吸機能の  
安定や腰痛予防に加え、排泄時の腹圧調節を行うために重要  
であることは周知の通りです。理想として腹直筋のシックス  
パックが浮き出るようにイメージすることが効果を後押し  
することでしょう。これらの運動は「健康寿命」を延ばし、充実  
した生活の継続を期待することができると考えます。



元プロテニスプレーヤー  
スポーツメンテーター  
杉山愛さんファミリー



手軽に  
本格トレーニング!